

Von Alt St. Johann fahren Sie mit der Sesselbahn auf die Alp Selamatt (1390 m). Die gesamte Sagenwanderung auf präparierten Winterwanderwegen dauert etwa 3 Stunden, aber auch kürzere Teilstrecken sind attraktiv.



Beim Berggasthaus lernen Sie den Sântisriesen kennen und erfahren, wie die Streusiedlungen im Toggenburg entstanden sind.

Wenn Sie nun in Richtung Zinggen weiter gehen, begegnen Sie dem Berggeist, der dafür sorgt, dass die Sântisthur nie versiegt.

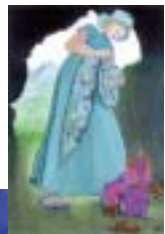


Aufgepasst bei der Alphütte am Zinggen, hier versucht das Fetzfräuli, Sie in die Irre zu leiten.

Doch Sie lassen sich nicht beirren, denn bei der Schneebar erfahren Sie, wie der mutige Sântisriese das Toggenburg rettete und wie die sieben sagenhaften Berge entstanden sind. Sehen Sie genau hin!



Nun geht es weiter Richtung Lämdboden, wo die schöne und mitfühlende Barbara schon auf Sie wartet.



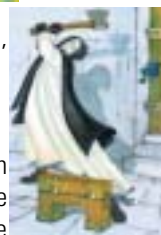
Etwas weiter lesen Sie, wie eine mutige Hebamme den Zwergen vom Wildenmannsloch beistand und reich dafür belohnt wurde. Beim Mittelstofel wartet der Geist des grimmigen Vogtes von Starckenstein mit seinem Höllenhund. Am Rundweg erinnert eine Tafel an die wundersame Rettung zweier junger



Leute aus höchster Bergnot und danach geht es um eine seltene Blume und die abenteuerliche Schatzsuche in der sagenumwobenen Burg Wildhaus.



Doch es wird noch schauerlicher: auf dem Schribersboden wartet ein blutroter Teufel, welcher der Sage nach noch heute am Gräppelensee einen legendären Schatz bewacht. Am Thurtalerstofel könnte Ihnen das Blut in den Adern gefrieren, bei der Geschichte von der Mörderin, die schlussendlich vor ihrem Richter stand.



Also rasch weiter zur letzten Sagenstation. Um die sanfte Gräfin und wundertätige Eremitin Idda von Toggenburg rankt sich eine der schönsten Sagen im Land der sieben Berge. Bis Mittelstofel geht es auf dem selben Weg zurück und wenn Sie dann der Langlaufloipe folgen, wandern Sie auf einer anderen reizvollen Route zum Zinggen und danach hinunter zur Bergstation der Sesselbahn.

Die Toggenburger Sagen gibt es auch als farbig illustriertes Buch und als Hörbuch. Auf der CD liest die bekannte Schauspielerinnen Beatrice Kessler die Sagen (Dauer 45 Min.). Buch und CD sind bei den Tourist-Infos und Bahnen, im Berggasthaus und an vielen anderen Orten erhältlich.



# Der Toggenburger Sagenweg im Winter



## Alt St. Johann - Alp Selamatt

Kinder und Erwachsene entdecken die schönsten Sagen und Geschichten aus dem Toggenburg auf einer abwechslungsreichen Winterwanderung durch die herrliche Naturlandschaft am Fuss der Churfürsten. An zwölf Stationen laden Tafeln mit farbig illustrierten Sagen zur kurzen Rast ein.





Der Toggenburger Sagenweg ist im Winter und im Sommer auf unterschiedlichen Routen begehbar.

Ausführliche Informationen und Unterlagen erhalten Sie über:  
 Tourist-Info, CH-9656 Alt St.Johann  
 Tel. +41 (0)71 999 18 88, Fax +41 (0)71 999 18 33  
[altstjohann@toggenburg.org](mailto:altstjohann@toggenburg.org)

Berghotel Sellamatt, Tel. +41 (0)71 999 13 30, Fax +41 (0)71 999 35 75  
[berghotelsellamatt@bluewin.ch](mailto:berghotelsellamatt@bluewin.ch)

Bergbahnen Alt St.Johann, Tel.+41 (0)71 999 11 75  
[bergbahnen-asj@bluewin.ch](mailto:bergbahnen-asj@bluewin.ch)

Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus  
 Tel. +41 (0)71 998 60 00, Fax +41 (0)71 998 60 01  
[www.toggenburg.org](http://www.toggenburg.org), [info@toggenburg.org](mailto:info@toggenburg.org)